

LE POINÇONNET

L'ancienne escrime des samourais

Le club de kendo du Poinçonnet se concentre sur l'objectif de cette rentrée : rester vice-champion régional.

Le club de kendo poinçonnois est unique dans le département. Considéré comme un sport confidentiel, il est un art martial à part entière et accessible à tous, dès 8 ans et sans limite d'âge.

Ancienne escrime des samourais, c'est une méthode de combat utilisant un sabre de bambou (shinai) ou de bois (bokken). Le corps est protégé par une armure et toute forme de brutalité y est bannie. Sport complet, il est particulièrement éducatif car régi par des règles et un code moral très stricts.

La compétition existe aussi en kendo. La France reste la meilleure nation d'Europe et se maintient parmi les huit meilleures nations du monde.

Les kendokas poinçonnois progressent régulièrement et atteignent un bon niveau. Par équipe et en individuel, ils se distinguent tous les ans dans les compétitions régionales et nationales. Ils comptent dans leurs rangs de



Les kendokas poinçonnois s'entraînent dans la bonne humeur.

nombreuses ceintures noires dont Pierre Reviron, leur professeur, et Jean-François Damourette, son adjoint et président du club, qui sont tous deux 4^e dan. La jeune Marie Reviron, 1^{er} dan, est un grand espoir du club.

L'entraînement a repris depuis le 2 septembre. « Une reprise tonique, commente Pierre Reviron. Nous avons des objectifs ambitieux : conserver notre titre de vice-champion régional - pour

quoi pas enfin vaincre Bourges, notre grand rival ? - et assurer des passages de grades.

Leur effectif s'est encore enrichi, malgré quelques départs pour raisons professionnelles ou études. « Huit nouveaux membres, adultes femmes et hommes, mais aussi enfants, nous ont rejoints. Ils sont très motivés et appliqués. Nous avons beaucoup d'espace dans le gymnase et nous pouvons en accueillir d'autres.

Nous prêtons tout l'équipement pour découvrir le kendo et faire quelques essais avant de s'engager. »

Entraînements tous les lundis et jeudis, de 19 h à 21 h. Contact : Jean-François Damourette, tél. 02.54.35.39.33.

Correspondant NR : Gaston Touchet, tél/fax 02.54.22.59.47 ou 06.63.82.45.58.